

Medidas básicas de seguridad digital

¿Cómo proteger tus dispositivos, tus cuentas y tu información? Revisa las medidas que ya realizas y organízate para ir adoptando las que te faltan.

TUS DISPOSITIVOS

Activa el bloqueo de pantalla de tu teléfono. Entra a la sección de Ajustes ➔ Seguridad ➔ Bloqueo de pantalla y selecciona la opción que prefieras: contraseña, PIN o huella digital.

Evita cargar tu teléfono por USB en dispositivos ajenos o en cargadores públicos. ¡No dejes que se infecte!

Descarga apps con cuidado. Revisa los comentarios de otras personas usuarias y cuáles son los permisos que te pide en tu dispositivo.

No abras enlaces que te lleguen por correo o chats de personas que no conoces. Podrías estar descargando virus o abriendo sitios falsos.

No descargues archivos adjuntos de personas que no conoces.

Instala un antivirus gratuito en tus dispositivos. Prueba con AVG antivirus. <https://www.avg.com>

Las actualizaciones de tu sistema operativo y de las apps que tienes son importantes, te ayudarán a mantener tu dispositivo seguro.

Procura no conectarte a wifis públicas. Si no, tienes la opción de usar una VPN gratuita como RiseupVPN <https://riseup.net/es/vpn>

TUS CUENTAS

¿Cuándo fue la última vez que cambiaste la contraseña de tus cuentas? De ser posible desde una computadora segura, ingresa a tus cuentas de correo y redes sociales en la sección de Configuración ➔ Seguridad y cambia tu contraseña. Cámbiala por una más segura, es decir, que no sea fácil de adivinar para alguien que te conoce y procura que sea larga como: LasContraseñas.LargasSonMásSeguras *****

En la misma sección de Seguridad, considera activar la verificación de dos pasos. Infórmate bien de lo que implica el proceso.

Revisa también los dispositivos desde donde has iniciado sesión. Si no reconoces alguno, quítale el acceso.

KeePassDX es una app que puedes descargar en tu teléfono y te sirve para guardar tus contraseñas encriptadas. Para la computadora puedes usar <https://keepassxc.org>

¿Participas en chats grupales para coordinar actividades de tu organización? Establezcan acuerdos de seguridad, por ejemplo sobre a quiénes dar acceso al grupo.

TU INFORMACIÓN

Si vas a hacer llamadas o enviar información sensible procura usar apps que estén encriptadas. Incluso una llamada por Whatsapp podría ser más segura que una llamada “normal”.

¿Cuánta información “sensible” intercambias en apps como Whatsapp o Messenger de Facebook? Procura vaciar los chats de vez en cuando.

Revisa qué contactos, fotos, videos y documentos de valor tienes en tu teléfono o computadora y ¡haz un respaldo! Así te aseguras de preservarlos en caso de que la computadora o teléfono se pierda o descomponga.

Haz un plan para ir adoptando más cuidados digitales. La seguridad digital requiere de compromisos personales y colectivos.